

JOURNAL DE BORD MAPA

IMPORTANT: AU TERME DES 24H, ETEINDRE L'APPAREIL AVANT D'ENLEVER LE BRASSARD

Nom/Prénom du patient :

Appareil n° :

Date de naissance :

Date de la pose :
Heure de la pose :

Mail du patient :

Date de la dépose :
Heure de dépose :

Nom du médecin demandant l'examen :

Merci de renseigner dans le tableau ci-dessous pour les prochaines 24h les heures des éléments suivants :

- repas
- sieste
- douleurs, palpitations, malaise, vertiges
- coucher
- lever
- efforts

HEURE	EVENEVEMENTS

Merci de remplir le questionnaire sur votre sommeil concernant la nuit de l'examen :

Qualité du sommeil la nuit de l'examen :	Bonne	Moyenne	Mauvaise
Réveils fréquents :	Oui	Non	
Retard d'endormissement :	Oui	Non	

Merci de renseigner dans le tableau ci dessous les traitements en cours :

NOM ET DOSE DE MEDICAMENT	MATIN	MIDI	SOIR

CABINET DE NEPHROLOGIE

MAISON MEDICALE VALMY

4 Rue Lounès Matoub

21000 DIJON

Tél: 03 80 66 17 27 Fax : 03 73 27 53 89

Mail : secretariat.dr.rabec@gmail.com

Docteur Marina RABEC

MAPA

(Mesure Ambulatoire de la Pression Artérielle)

La MAPA (ou Holter Tensionnel) est un examen qui consiste à mesurer la pression artérielle pendant 24h. Elle apporte des éléments de décision à la fois diagnostiques et thérapeutiques et donne, dans certains cas, une évaluation objective de l'efficacité des traitements que la simple mesure lors d'une consultation. Un des intérêts principaux de la MAPA est de dépister l'hypertension de consultation (ou hypertension blouse blanche : niveau tensionnel normal à domicile associé à un niveau tensionnel élevé en consultation). Elle permet également de dépister l'hypertension masquée (pression artérielle à la consultation normale associée à un niveau tensionnel élevé à domicile). Dans les deux cas, la prise de tension artérielle à domicile reflète le véritable risque cardiovasculaire.

Comment cela se passe? Le holter tensionnel est un petit appareil d'enregistrement porté soit à la ceinture soit en bandoulière, relié à un brassard mis en place autour du bras. Vous devez pratiquer vos activités quotidiennes en notant les horaires des différentes activités. Il n'est pas possible de retirer le brassard durant les 24h.

Le lendemain, le matériel est retiré par vos soins en veillant bien à **éteindre l'appareil en poussant le bouton noir sur le 0 avant de retirer le brassard**. Le matériel doit être rapporté au terme des 24h à l'accueil du cabinet par le patient lui même ou toute autre personne de son choix.

Il est très important de garder le bras immobile à chaque fois que le brassard gonfle pour la prise de la pression artérielle (toutes les 15 mn la journée et toutes les 30 mn la nuit). L'enregistrement garde en mémoire les différentes pressions artérielles mesurées.

Important:

- Ne pas mouiller le boîtier.
- Ne pas enlever l'appareil de sa pochette sauf pour l'éteindre à l'issue des 24h.
- Ne pas appuyer sur le bouton bleu
- Ne pas débrancher le câble reliant le brassard au boîtier

Le résultat sera rendu au professionnel ayant demandé l'examen. Une copie par mail sera envoyée à votre adresse personnelle si vous le souhaitez.